

Programma

Tijdens Berchem koerst worden er verschillende wedstrijden georganiseerd. Voor alle wedstrijden is meedoen veel belangrijker dan winnen. We hopen dan ook dat jullie veel vrienden meenemen om te komen sporten of supporteren.

- **12u30 Kidsrun:** Voor alle kinderen van 1 tot 12 jaar (Geboortejaar 2007). Deelnemen is gratis. De eerste 500 meter wordt er onder begeleiding gelopen. Nadien kan iedereen zijn tempo lopen. De begeleiders blijven de run volgen tot iedereen aangekomen is. Wil je graag een officiële tijdsmeting, schrijf je dan online in via onze inschrijvingspagina.
- **13u00 Start to run:** Ben je nog niet zo lang aan het lopen of doe je het graag rustig aan? Dan is dit jouw afstand. Met 4.5 km een ideale start-to-run afstand. Motiveer je vrienden, burens en collega's en doe gewoon mee. Vanaf 13 jaar (Geboortejaar 2006). Voor elke deelnemer voorzien we een tijdsmeting. Een deelname kost €6 (+€5 waarborg). Schrijf je online in via onze inschrijvingspagina.
- **13u00 Wedstrijdlopers:** Wil je jezelf graag eens testen ten opzichte van anderen? De afstand van 9 km is ideaal. Daag je vrienden, broers of zussen uit en ga ervoor.
- Gewoon rustig joggen mag ook natuurlijk. Vanaf 13 jaar (Geboortejaar 2006). Voor elke deelnemer voorzien we een tijdsmeting. Een deelname kost €6 (+€5 waarborg). Schrijf je online in via onze inschrijvingspagina.
- **14u30 Kids race:** Zit je in de lagere school en wil je eens enkele ronden racen met je fiets op een afgesloten parcours? Tijdens de Kidsrace kan dit! Kijk je fiets (dit hoeft geen koersfiets te zijn) nog eens na, voorzie zeker een valhelm en waan je de nieuwe Tom Boonen of Jolien D'Hoore. Deelnemen is gratis! Wil je graag een officiële tijdsmeting, schrijf je dan online in via onze inschrijvingspagina.
- **15u30 Vrouwenkoers:** Alle vrouwen die wensen deel te nemen aan Berchem koerst rijden mee met de B-koers. Er wordt wel een apart klassement opgemaakt. Een deelname kost € 11 (+€5 waarborg). Hiermee is je dagvergunning en verzekering gedekt bij de wielerbond. Schrijf je online in via onze inschrijvingspagina.
- **15u30 B-koers:** Ongetrainde amateurs (Gentlemen): Rij je soms (1 keer per week) wel eens met een racefiets, maar wacht je toch vooral op het goede weer? Dan is deze koers iets voor jou. We mikken op een gemiddelde snelheid van 33-34 km/u. Vergeet natuurlijk niet de nodige vrienden uit te dagen om mee te doen of om te komen supporteren! Een deelname kost €11 (+€5 waarborg). Hiermee is je dagvergunning en verzekering gedekt bij de wielerbond. Schrijf je online in via onze inschrijvingspagina.
LET OP: Als je vorig jaar mee reed in deze B-koers en eindigde je bij de eerste 10, dan mag je hier niet meer starten. Dan moet je bij de A-koers meedoen. We willen zo het niveau van de B-koers niet te hoog laten komen.
- **16u30 A-koers:** Getrainde amateurs (Gentlemen): Rij je regelmatig met de racefiets en wil je eens koersen? Rij dan mee met de A-koers. Een deelname kost €11 (+€5 waarborg). Hiermee is je dagvergunning en verzekering gedekt bij de wielerbond. Schrijf je online in via onze inschrijvingspagina.
LET OP: Renners met wedstrijdlicenties (EZC & WAOD) worden gevraagd om niet mee te doen.